

Sagenhaft gut erholen und entspannen...



ALFEN SAUNALAND

Direkt am Alfsee

...eine Zeitreise in eine sagenhafte Wellness-Welt.

Das Alfen Saunaland...

...eintauchen in eine andere Welt.

Entdecken Sie die sagenhafte Wellness-Welt und das außergewöhnliche Areal, das naturverbunden angelegt einem typisch germanischen Dorf ähnelt. Treten Sie durch einen urwüchsigen Wall ein und begeben Sie sich ganz entspannt auf eine erholsame Zeitreise.

Vielleicht beginnen Sie in der finnischen Sauna. Lernen danach die gemäßigten Temperaturen der Kräuter-Sauna und die beruhigende Wirkung aromatischer Aufgüsse kennen. Finden Sie auf Bänken rund um eine Feuerstelle einen Platz zum Erholen. Erleben Sie dann die Salzgrotte, die Ihre Atemwege befreit und Sie wieder tief durchatmen lässt. Das kühle und klare Wasser des Durchschreitebeckens im Außenbereich wird Sie wieder erfrischen. Oder fühlen Sie sich bei einem Besuch der Außensauna wie ein echter Germane, die Sie mit ihrem 400 Jahre alten Keloholz die Naturverbundenheit besonders wahrnehmen lässt. Wieder im Saunahaus erwartet Sie die umhüllende und anregende Umgebung des Dampfbads.

Schließen Sie Ihre Zeitreise am besten im einzigartig eingerichteten Schwimmhaus ab und spüren die befreiende Wirkung der im Wasser integrierten Massagedüsen.



Die Öffnungszeiten gibt's immer aktuell unter 05464 9212-24 oder www.alfen-saunaland.de

Unsere Preise in €:

Sauna inkl. Salzgrotte, Bad und Fitness	3 Stunden-Tarif	Tagespreis
Montag - Freitag	19,00 (Erm. 18,00/Kinder 11,00)*	22,50 (Erm. 20,00/Kinder 11,00)*
Samstag, Sonntag und an Feiertagen	21,50 (Erm. 20,50/Kinder 11,00)*	25,00 (Erm. 22,50/Kinder 11,00)*
Salzgrotte Einzelpreis (Textilpflicht)		
1 Sitzung (45 Minuten)	9,50 (Ermäßigt 8,50 / Kinder 6,00)* Familienkarte 25,00 (2 Erw. und 2 Kinder)	
Fitness Einzelpreis		
Montag - Sonntag und an Feiertagen	4,00	

* Ermäßigung für Übernachtungsgäste des Alfsee Ferienparks und Kinder zwischen 4 und 14 Jahren. Wir sind Partner von Qualitrain/Wellpass.

Unser spezielles Tagesarrangement für Sie...

Sagenhafter Wohlfühltag:

- Tageseintritt im Alfen Saunaland
- 60 Minuten Wellness mit Massage oder Kosmetik
- ein alkoholfreies Getränk, heiß oder kalt
- einen Salat nach Wahl
- einen Bademantel
- ein Handtuch

Arrangement-Preis: € 109,-
...um Voranmeldung wird gebeten.



Unsere Angebote:

- 10er Karte Sauna* 10 x bezahlen, 12 x Eintritt
- 10er Karte Salzgrotte* 10 x bezahlen, 12 x Eintritt
- 10er Karte Fitness* 10 x bezahlen, 12 x Eintritt
- Abend-Tarif..... täglich 2 Stunden vor Schließung nur € 13,50

Spezielle Saunatage:

- Damensauna jeden 3. Montag im Monat (außer an Feiertagen)
- Lange Sauna-Nacht..... jeden 3. Freitag im Monat
- Täglich Natursudaufgüsse

Der Lageplan:



- | | |
|------------------------------|-----------------------------------|
| 1 Eingang | 10 Schwimmhaus „Lumi“ |
| 2 Eingang Saunahaus „Minttu“ | 11 Durchgang zum Hotel |
| 3 Finnische Sauna „Saga“ | 12 Salzgrotte „Aurora“ |
| 4 Saunagarten „Ghortos“ | 13 Außensauna „Rinda“ |
| 5 Kräuter-Sauna „Katla“ | 14 Kosmetik/Massage „Jungbrunnen“ |
| 6 Dampfbad „Saana“ | 15 Bistro „Nyssa“ |
| 7 Eisbrunnen „Kalda“ | 16 Durchschreitebecken „Vilja“ |
| 8 Kneippanlage „Oona“ | 17 Außensauna „Freya“ |
| 9 Feuerstelle „Funa“ | |



ALFEN SAUNALAND



... das sagenhafte Sauna- und Wellness-Erlebnis

Natürlich echt lecker.

Direkt am Alfsee genießen...

- Regionale und mediterrane Köstlichkeiten
- Räumlichkeiten für Tagungen und Events
- Gemütliche Außenterrasse



...lassen Sie sich mit echter Gastfreundschaft verwöhnen.

Feingeist

RESTAURANT



Die Germanen am Alfsee standen Pate...

Wir schreiben das Jahr 9 n. Chr. und nicht weit vom Alfsee entfernt lauern die Germanen ungeduldig in ihren geheimen Verstecken im Unterholz, um einen geplanten hinterhältigen Angriff auf die römischen Truppen des Feldherren Varus zu starten. Getarnt durch den schützenden Wald, verlassen sie sich dabei auf ihre hervorragenden landschaftlichen Kenntnisse, welche sie im Zuge ihres jahrelangen Lebens im Einklang mit der Natur erworben haben. So gelingt es ihnen schließlich, die Römer zu besiegen. Der Triumph unter der Führung des Cheruskerfürsten Arminius in der Varusschlacht ging als Mythos in die Geschichte ein... **wiederentdeckt im nahen Kalkriese.**



... eintauchen in eine andere Welt.

Eine Zeitreise in eine...

... sagenhafte Wellness-Welt

Im Alfsee Ferien- und Erlebnispark haben Sie nun die Möglichkeit, bei einem Besuch des Alfen Saunalandes die Vorzüge der germanischen naturnahen Lebensweise von einer ganz anderen Seite kennenzulernen, zu erleben und in den natürlichen Quellen eine ganz besondere Ruhe zu finden.



Alfen stehen Ihnen zur Seite...

Magische Alfen, die Elfen aus der Zeit der Germanen, begleiten Sie bei Ihrer entspannten Zeitreise. Bei jeder Station erklären sie die historischen Hintergründe und zeigen Ihnen, wie Sie am besten die wohltuende Wirkung der unterschiedlichen Einrichtungen und Angebote genießen. So werden Sie neue Kraft schöpfen, um ganz ursprünglich Geist und Körper zu beleben.



Sich mit Massagen und Kosmetik verwöhnen lassen...

Basierend auf germanischen und klassischen Techniken, Überlieferungen und Erfahrungen werden diese Massagen Ihren Körper aufleben lassen. Befreien Sie sich beispielsweise zusammen mit der Kraft von Kräutern, Honig oder Bernstein von Verspannungen und regen die Durchblutung an. Um Ihrer gestressten Haut wieder Frische und Strahlkraft zu verleihen, verbinden die unterschiedlichsten Kosmetikbehandlungen traditionelle Ansätze mit modernen Produkten. Abgestimmt auf Ihre individuellen Bedürfnisse. Auf Wunsch als ganz persönlicher Verwöhntag zusammengestellt oder als außergewöhnliches Geschenk.

TIPP
Besuchen Sie unsere Feuerstelle im Saunahaus MÜNTTU



Finnische Sauna SAGA

Bei unserer einmaligen zweigeschossigen finnischen Sauna können Sie sich unten bei ca. 65°C und oben bei ca. 100°C sagenhaft entspannen. Ihr Herzkreislaufsystem wird gestärkt, Ihre Durchblutung gefördert und Ihr Körper entschlackt.



Kräuter-Sauna KATLA

Die Biosauna verzaubert Sie bei ca. 70°C mit aromatischen Aufgüssen und einem einmaligen Panorama-Blick. Erfahren Sie die wohltuende und regenerierende Wirkung einer besonders gut verträglichen Saunaart. Sie fördern gleichzeitig Ihre Gesundheit.



Außensauna FREYA

In unserer Iglusauna können Sie sagenhaft entspannen wie ein Germane. Bei 90°C erwartet Sie eine Sauna aus naturbelassenem Holz.



Dampfbad SAANA

Die wohltuende Wirkung des Dampfbades verwöhnt Ihren Körper und Geist bei angenehmen 45°C. Die Luftfeuchtigkeit von bis zu 100% heilt Ihre Atemwege, lindert rheumatische Beschwerden und reinigt Ihre Haut pormentief.



Kelosauna RINDA

Sagenhaft entspannen wie ein Germane in unserer Erd-Sauna. Bei ca. 82°C erwartet Sie eine finnische Sauna aus 400 Jahre altem Keloholz. Entspannen Sie beim wohligen Holzgeruch und beruhigen Sie Ihre Sinne beim Beobachten des Flammenspiels im Kamin.



Schwimmhaus LUMI

Erfrischen Sie sich bei einem Bad und fühlen Sie die befreiende Wirkung der im Wasser integrierten Massagedüsen. Der einzigartige Raum wird Sie verzaubern.



Fitness / Yoga

Schon die Germanen waren kraftvolle Menschen. Trainieren Sie sagenhaft in unserem Studio vor dem Saunieren oder kommen Sie nur zum Trainieren zu uns. Innere Ruhe, Kraft und Vitalität erfahren Sie während einer Yoga-Stunde. Fühlen Sie sich gesund und stark.



Salzgrotte AURORA

Ein weiteres besonderes Erlebnis erfahren Sie in der Salzgrotte, die Ihre Atemwege befreit und Sie wieder tief durchatmen lässt. Nach einer Sitzung fühlen Sie die Vitalkraft durch frischen Atem. Entspannen Sie wie am Meer. Die Salzgrotte gehört zum Textilbereich.



Geschenkidee gefällig... fragen Sie nach unseren Gutscheinen.



Direkt am Alfsee...



...der Alfsee Ferien- und Erlebnispark
3-Sterne-Superior-Hotel
5-Sterne-Campingpark
Ferienappartements/-häuser



Alfen Saunaland im Alfsee Ferien- und Erlebnispark... Ihr 5-Sterne-Campingpark im Osnabrücker Land
Alfsee GmbH · Am Campingpark 2 · 49597 Rieste · Tel. 05464 9212-24 · Fax 05464 5837 · info@alfen-saunaland.de · www.alfen-saunaland.de

Die Angebote und Preise in diesem Prospekt entsprechen dem Stand der Drucklegung. Zahlreiche Angebote beruhen auf Angaben Dritter, für die wir keine Gewähr übernehmen können. Irrtum und Druckfehler können wir nicht ausschließen. Änderungen von Preisen und Leistungen aus sachlichen Gründen, die bis zu Ihrer Buchung eintreten können, behalten wir uns vor. Falls die Inflationsrate mehr als 2% beträgt oder sich Energiekosten erhöhen, behalten wir uns eine Preisanpassung vor. Dies gilt auch für eine eventuelle Erhöhung der Umsatz- und anderer Steuern. Einige Bilder Copyright Tourismusgesellschaft Osnabrücker Land. 3T · 04/2024